

RESSOURCES HAUT-SAINT-FRANÇOIS

Publié par les organisations partenaires du Continuum HSF
28 avril 2020

CONTINUUMHSF.COM
pour plus d'informations sur les services

SANTÉ

Info Covid-19	1 844 721-6094 (Estrie)	Informations en lien avec la Covid-19
Urgence psychosociale	819 821-4000 poste 0	Détresse, crise, violence, idées suicidaires et plus
Info-Santé et Info-Social (24/7)	811	Information médicale Soutien psychologique et social

AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 943-2781	Paniers de nourriture
Moisson Cookshire	819 875-1431 (jeudi)	Paniers de nourriture
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Popote congelée (5 \$ par repas)

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans : peu importe ton besoin appelle-nous
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes âgées et proches aidants
La Passerelle	1 877 447-3423	Femmes
La Relève	819 875-5050	Famille et parents
Virage santé mentale	819 877-2674 (lundi au jeudi)	Problématiques en santé mentale

EN TOUT TEMPS 24/7 (BESOIN DE PARLER)

Drogue : aide et référence	1 800 265-2626	Consommation de drogues et alcool
Jeu : aide et référence	1 800 461-0140	Jeu excessif
Interligne	1 888 505-1010	Diversité sexuelle et de genre
JEVI	819 564-1354	Idées suicidaires
Ligne parents	1 800 361-5085	Parents
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale
Tel-Jeunes	1 800 263-2266	Jeunes
Secours amitié Estrie	819 564-2323	Toute la population (de 8 h le matin à 3 h la nuit)

PROBLÉMATIQUES DE VIOLENCE (PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE ET SEXUELLE)

DPJ	1 800 463-1029	Maltraitance des enfants (signalement)
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale (écoute et hébergement)
Ligne aide abus âgés	1 888 489-2287	Personnes âgées victimes de maltraitance
CALACS Agression Estrie	1 877 563-0793	Victimes d'agressions à caractère sexuel

AIDE JURIDIQUE

Clinique d'assistance juridique COVID-19	1 866 699-9729	Conseils juridiques gratuits concernant vos droits et obligations dans le contexte de la pandémie
--	----------------	---

SOUTIEN FINANCIER

Services Québec	819 832-2403	Informations générales et aide au revenu
Centre local de développement	819 560-8500	Soutien et information pour les entreprises