



**Table de concertation
des personnes âgées
du Haut-Saint-François**

6 juin 2019



On veut bien prendre soin de vous! Et vous donner du pouvoir!

10h : Accueil

10h30 : Conférence avec Dira Estrie : « **Ce n'est pas correct!** »



12h : Dîner

13h30 : Conférence : « **Sécurité relationnelle** »



« S'affirmer lorsque nos proches nous envahissent la vie »

14h30 : Mot de la fin



Lieu : Salle Guy-Veilleux

75, rue Castonguay, Cookshire-Eaton

Coût : 10\$ par personne* (diner inclus)

*Aucun billet vendu sur place.

DATE LIMITE POUR VOUS PROCURER VOTRE BILLET : 25 MAI

Procurez-vous vos billets : Marjolaine Larocque 819 821 4000 # 38342

Centre d'action bénévole HSF 819 560 8540



**Transport collectif disponible: \$ Réserver votre place avant le 31 mai 2019 –
819 832 2711**



RELATIONSHIP SAFETY WITH SENIORPOWER

June 6, 2019

Salle Guy-Veilleux, 75 Castonguay Street, Cookshire



2:00 pm: Welcome and snack

3:00 pm: Relational security Workshop for seniors



or "How to assert oneself when our loved ones become overwhelming"

4:00 pm: In closing

Tickets: 5\$ each for the English workshop

Tickets: Diane Grenier 819 560 8540 / Michelle Lepitre 819 566 5717

Information: Townshippers 'Association 819 566 5717